L'HORT A L'AULA

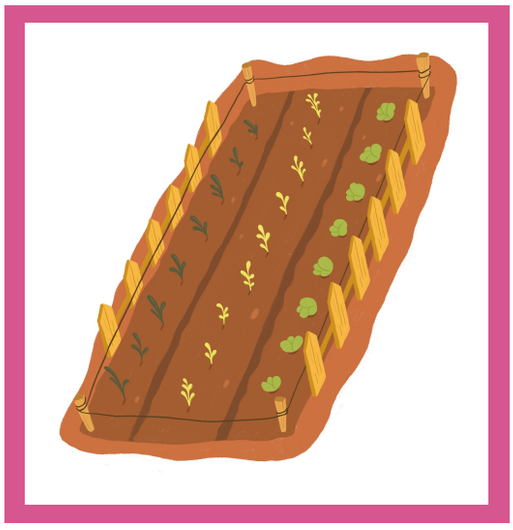
Sabeu que la manera més sostenible de menjar verdures és intentar cultivar-les nosaltres? Així estalviem un piló de fum dels camions que ens porten les fruites i verdures. A més, plantant-les nosaltres aprenem i sabem que el que estem menjant és saludable: ho hem fet créixer nosaltres i no hi afegirem res més que bona terra, aigua, sol... i molt d'amor!

Tant si disposem d'espai a l'escola com si no, hi ha diferents opcions per cultivar algunes de les verdures que més ens agradin. Fins i tot podem plantar algun arbre fruiter.

Trieu el que trieu, sempre heu de tenir present la mida que tindrà la planta quan creixi (per exemple, vigileu de no posar una carabassera en un test), i mirar bé en quina època collirem els fruits del nostre esforç. Així podem intentar tenir verdura fresca tot l'any.

Algunes de les verdures i hortalisses més senzilles de cultivar són: enciams, escaroles, cols, tomàquets, pebrots, mongeta verda, pèsols, raves, bledes i ruca.

IDEES PER FER L'HORT A L'AULA

- En un espai del pati, directament a terra, amb sòl fèrtil.
- Reutilitzant ampolles de plàstic o garrafes, penjant-les al sostre o clavant-les sobre un palet, en vertical.
- Amb un petit espai elevat, com una mena de taula.
- En testos o torretes.

ALGUNS EXEMPLES