



COM FER UNA MAQUETA DE PULMONS A CASA

Per entendre el funcionament de qualsevol cosa no hi ha res millor que l'experiència!

Per això us proposem fer una senzilla maqueta dels pulmons, amb la que tota la família podreu comprovar la dinàmica de la inspiració i l'expiració.

Per fer aquesta activitat necessiteu coses que podeu tenir per casa o que podeu aconseguir fàcilment:

- ◆ 1 ampolla de plàstic (pot ser de qualsevol mida, de 1.5L d'aigua o de refresc o de les petites).
- ◆ 2 palletes de refresc de les que es poden tòrcer. Si les trobeu que no siguin de plàstic, millor. N'hi ha de paper-cartró. Si no tenen mecanisme, podeu retallar, empalmar i siliconar. O bé fer un sol pulmó.
- ◆ 3 globus (un per a cada pulmó i un per al diafragma).
- ◆ Cinta aïllant.
- ◆ Plastilina o silicona.
- ◆ Tisores i llevataps.



Aquests son els passos a seguir:

- 1 Retallem el cul de l'ampolla.
- 2 Enganxem els globus a les seves palletes, amb cinta aïllant, vigilant que no hi hagi fuites. després enganxem les palletes entre elles amb cinta aïllant. Si les palletes tenen flexibilitat, les separem.
- 3 Passem les palletes (tràquea) pel coll de l'ampolla. Els nostres globus (pulmons) han de quedar dins de l'ampolla (caixa toràcica). Podem foradar el tap amb un llevataps per fer-hi passar les palletes o bé fer-les passar pel coll de l'ampolla directament, sense tap.
- 4 Sellem amb plastilina qualsevol possible espai entre les palletes i el tap o la boca de l'ampolla. No se'ns pot escapar l'aire!
- 5 Retallem el globus i fem un cul a l'ampolla amb ell. Serà el nostre diafragma. L'encintem bé.

I ja ho tenim! Quan estirem el globus avall veurem com s'inflen tots sols els pulmons. Quan pitgem el globus amunt, veurem com es desinflen. Així funciona el diafragma i els pulmons!

