



PROMOCIÓ DE LA SALUT EN L'AFECTIVITAT I LA SEXUALITAT

Objectius de la formació

- Oferir un marc d'actuació des de l'enfocament del «Sigues tu»
- Prendre consciència de la importància de treballar l'afectivitat i la sexualitat de manera transversal
- Generar un espai per abordar les preocupacions del claustre en referència a l'afectivitat sexualitat.
- Emmarcar els recursos del programa

ESQUEMA DE LA SESSIÓ

TEMPS	ACTIVITAT
10'	Benvinguda i dimensions de la salut
15'	Què entenem per afectivitat sexualitat?
20'	Què ens preocupa? Com treballem des del plaer
10'	Diversitat sexual i de gènere
15'	Com actuem (Proactiu, reactiu, passiu) i idees clau
5'	Recursos «Sigues tu»
5'	El paper de la persona tècnica de referència a l'aula i el paper del personal docent a l'aula
5'	Tancament

Idees clau

- L'afectivitat i la sexualitat abarquen molts aspectes de la nostra vida
- Hi ha tantes sexualitats com persones, hem de tenir el dret i la llibertat de descobrir i escollir la pròpia
- Reeducar-nos en la relació històrica amb la sexualitat, tenyida encara per una història de tabú, vergonya i càstig
- No es tracta de saber de tot, sinó d'acompanyar
- Passar a models d'intervenció més proactius
- És important no quedar-nos en les violències i els riscos
- Posar el focus en el plaer i treballant des d'una mirada de la promoció de la salut

Diversitat sexual i de gènere

Biologia	<u>mascle</u>	<u>intersex</u>	<u>femella</u>	
				transfòbia
Identitat	<u>home</u>	<u>NB / trans*</u>	<u>dona</u>	
				plumofòbia
Expressió	<u>masculina</u>	<u>andrògina</u>	<u>femenina</u>	
				homofòbia lesbofòbia bifòbia
Preferència	<u>hetero</u>	<u>homo / bi / pan / lesbi</u>	<u>hetero</u>	