



PROMOCIÓ DE LA SALUT EN L'ÚS DE LES PANTALLES

Objectius de la formació

- Oferir un marc d'actuació des de l'enfocament del «Sigues tu»
- Prendre consciència de la importància de treballar l'ús de les pantalles de manera transversal
- Generar un espai per abordar les preocupacions del claustre en referència a aquest tema.
- Emmarcar els recursos del programa

ESQUEMA DE LA SESSIÓ

ACTIVITAT

Benvinguda i dimensions de la salut

Què entenem per pantalles? Quins sentiments ens generen?

Quins riscos tenen? I potencialitats?

Usos, sobreutilització i pensament crític

Identitat i relacions a les pantalles

Recursos «Sigues tu»

El paper de la persona tècnica de referència a l'aula i el paper del personal docent a l'aula

Tancament

Idees clau

- Partim de que els entors digitals no són espais neutres.
- Proposem sessions amb l'alumnat interactives i participatives.
A través de la “indagació fenomenològica”, construïm coneixement plegades
- Treballem per desmuntar mites i promoure el pensament crític
- Fugim del judici adult (adultisme) i apliquem la perspectiva de gènere.
- Li donem molta importància al modelatge