

TÍTOL: Els matalassos voladors
VALOR: Una petita relaxació en moments de tensió i responsabilitat ajuda a afrontar millor els reptes i a manejar la tensió.

ENTREN RONCS

SERGI: (AMB REVERBERACIÓ) *Excuse me, what time is it?*

SERGI: Ahir a la nit vaig tenir malsons en anglès, vaig roncar en anglès i em vaig llevar tres vegades a fer pipí en anglès. Aquest examen em tenia molt nerviós. I no era l'únic. A tots els del curs ens passava el mateix. Dels nervis, tenia les mans glaçades.

SONA EL TIMBRE DE L'ESCOLA

SERGI: Per sort, abans d'anglès teníem educació física amb el professor Joan Carles. Sempre ens demana que fem una rotllana agafats de les mans abans de començar la classe. Jo era al seu costat. Quan va notar que tenia les mans tan fredes, em va demanar què em passava, i jo li vaig explicar això de l'examen. Es va aturar a pensar un moment i després ens va demanar que féssim silenci.

JOAN C.: Bé, nois. Tinc una sorpresa per a vosaltres. Al magatzem hi ha matalassos nous per a tothom. Som-hi, anem a buscar-los, qui hi arribi l'últim és un gripau...

SERGI: Vam córrer com bojos per portar els matalassos.

JOAN C.: Ara, respireu profundament: inspireu, espireu.... relaxeu les cames. Vinga ara deixeu anar els braços. Això mateix, molt bé.

SERGI: Va ser molt agradable. Tant de bo que totes les classes fossin així. Estàvem tan bé allà ajaguts...!

JOAN C.: Bé, ara pensarem en el lloc que ens agrada més. Tanqueu els ulls i, amb la força de la imaginació, en pocs segons hi sereu: un (ES VA FONENT), dos, tres, quatre...

SERGI: En un tancar i obrir d'ulls tenia al davant un munt de pastissos de xocolata, boletes de vainilla, galetes i tota mena de lllaminadures. Vaig menjar de tot, i després vaig aparèixer al parc de la cantonada: hi havia el Lluís, la Marta, el meu gos, la senyora Mercè, tot el meu barri reunit com en una festa. Però, de sobte, tot es va començar a moure com si tremolés.

XAVIER: Sergi, desperta... L'examen està a punt de començar.

SERGI: Era el Xavier, que em despertava. M'havia quedat adormit en

aquells deliciosos matalassos i la classe ja s'havia acabat. Em vaig aixecar, em vaig estirar una mica i vam sortir directament cap a la classe d'anglès.

JOAN C.: *Bye Kids... See you tomorrow... Congratulations...*

SERGI: Aquell dia ens va anar molt bé l'examen, gràcies al Joan Carles i als seus matalassos voladors. Amb el cos relaxat i el cap desemboirat es pensa millor.