

## Vivenciem el Som-hi – CONVIVÈNCIA

**Història:** Barallat amb la brega

**Habilitat:** Autoestima i control intern

**Eix:** Convivència

**Resum:** En Darío s'ha tornat a barallar, i arran de la batussa comença a assistir a sessions de suport psicològic. Una activitat que d'entrada li sembla un càstig s'acaba convertint en un moment agradable gràcies al qual descobreix la manera de controlar la seva agressivitat. A l'institut corre la brama que està tocat de l'ala perquè va al psicòleg. Amb ironia, amb humor i amb algunes de les tàctiques que ha après, en Darío s'enfronta amb les provocacions i enforteix així el múscul de l'autocontrol.

**Personatges (9):** infermera, Darío, mestre, psicòleg, Beto, tres nois i una noia

**Escenaris:** institut, consulta, casa d'en Beto i carrer

### Escena 1. A la infermeria de l'institut, en Darío, la infermera i un mestre

*En Darío arriba a la infermeria amb un ull morat i ferides a la boca*

INFERMERA: A veure, jovenet! Has de fer repòs. T'he posat un analgèsic que t'alleujarà.

DARÍO: Ai ai ai, a poc a poc.

MESTRE: Darío, una batussa més i t'expulsarem!

DARÍO: Faré el que digui, però no m'expulsi.

MESTRE, *donant-li la targeta d'un psicòleg:* Avui mateix aniràs a visitar-t'hi.

DARÍO: Pot ser soc busca-raons, profe, però això no vol dir que estigui boig, no necessito anar al psicòleg.

MESTRE: A tots ens convindria anar-hi.

### Escena 2. En Darío, a la consulta del psicòleg

DARÍO: Bona tarda.

PSICÒLEG: Hola. Darío?

DARÍO: Sí.

PSICÒLEG, *rient:* Passa. Continua.

DARÍO: Es riu de mi o què?

PSICÒLEG: Bé, sí. Vull dir no! (*Donant-li unes ulleres que fan veure als altres de manera "diferent"*) Emprova't aquestes ulleres.

*Riuen els dos.*

PSICÒLEG: El que et passa a la cara té a veure amb el motiu de la teva visita?

DARÍO: Ahà.

PSICÒLEG: T'agrada la brega...

DARÍO: Cada vegada menys.

PSICÒLEG: Mmm i per què t'has esbatussat, aquesta vegada?

DARÍO: Uns milhomes van començar a dir-me que soc el pitjor jugador de futbol de la història, aleshores vaig treure la mala llet i la vaig armar.

PSICÒLEG: Barallar-se és només una manera de reaccionar, Darío. Mirarem de trobar altres respostes possibles, d'acord?

DARÍO: D'acord!

### **Escena 3. En Darío i en Beto jugant a la Play al menjador**

BETO: M'han explicat que vas al psicòleg. Tan malament et trobes?

DARÍO: No, al contrari, mai no m'havia trobat tan bé. Hi hauries d'anar, Beto, és divertit!  
T'he guanyat.

BETO: Com sempre.

### **Escena 4. En Darío, caminant, es troba els dos nois amb què s'havia barallat**

NOI 1, *vacil·lant*: Com et proven les visites al *loquero*?

*En Darío recorda les paraules del psicòleg: «Fes servir el xiulet en comptes de paraules».*

NOI 2: Eh, Darío, no et facis el boig!

*En Darío es posa a xiular.*

NOI 1: Jo sé com treure'l de polleguera: la teva amigueta Lida sí que és atrevida, llàstima que sigui tan curta.

DARÍO: Soc en Darío (*mentre fa un gest de lluita*) i no vull embolics (*diu de manera tranquil·la*).

NOI 1: Està com una cabra!

NOI 2: Marxem!

### **Escena 4. En Darío, una noia i un noi desconegut, al carrer**

NOI: Et veig tan canviat, Darío! Així m'agrades més!

DARÍO: De debò?

NOI: Adéu, guapa!!

DARÍO, *rient*: Que graciós.

NOIA: Que bé que riguis en comptes d'enfardar-te com abans! I quin és l'acudit?

DARÍO, *donant-li les ulleres que li va regalar el psicòleg*: Prova-les.

NOIA, *rient*: Que divertit! De veritat que això t'ho va donar el psicòleg?

DARÍO: Sí, però no ho diguis a ningú. Es pensaran que estem bojos!!

*Riuen els dos.*

### **Preguntes pel debat**

- En algun moment de la vida tots hem comprovat que, davant d'algunes contrarietats, perdem els estreps i fins i tot canviem de color i deixem que el monstre que portem a dins surti i faci de les seves. Quantes vegades l'heu vist, aquest monstre? Com és? Per què creieu que surt? Ha atacat o esporuguit algú? Com us ho heu fet per controlar-lo?
- Per a què penseu que serveixen les ulleres que el psicòleg dona a en Darío?
- Una estona després que li surti el monstre de dins, com creieu que se sent, en Darío? Quin sentiment us sembla que preferiria no tenir?
- Per què creieu que en Darío no vol anar al psicòleg? Penseu que l'ajuda, finalment? En què?