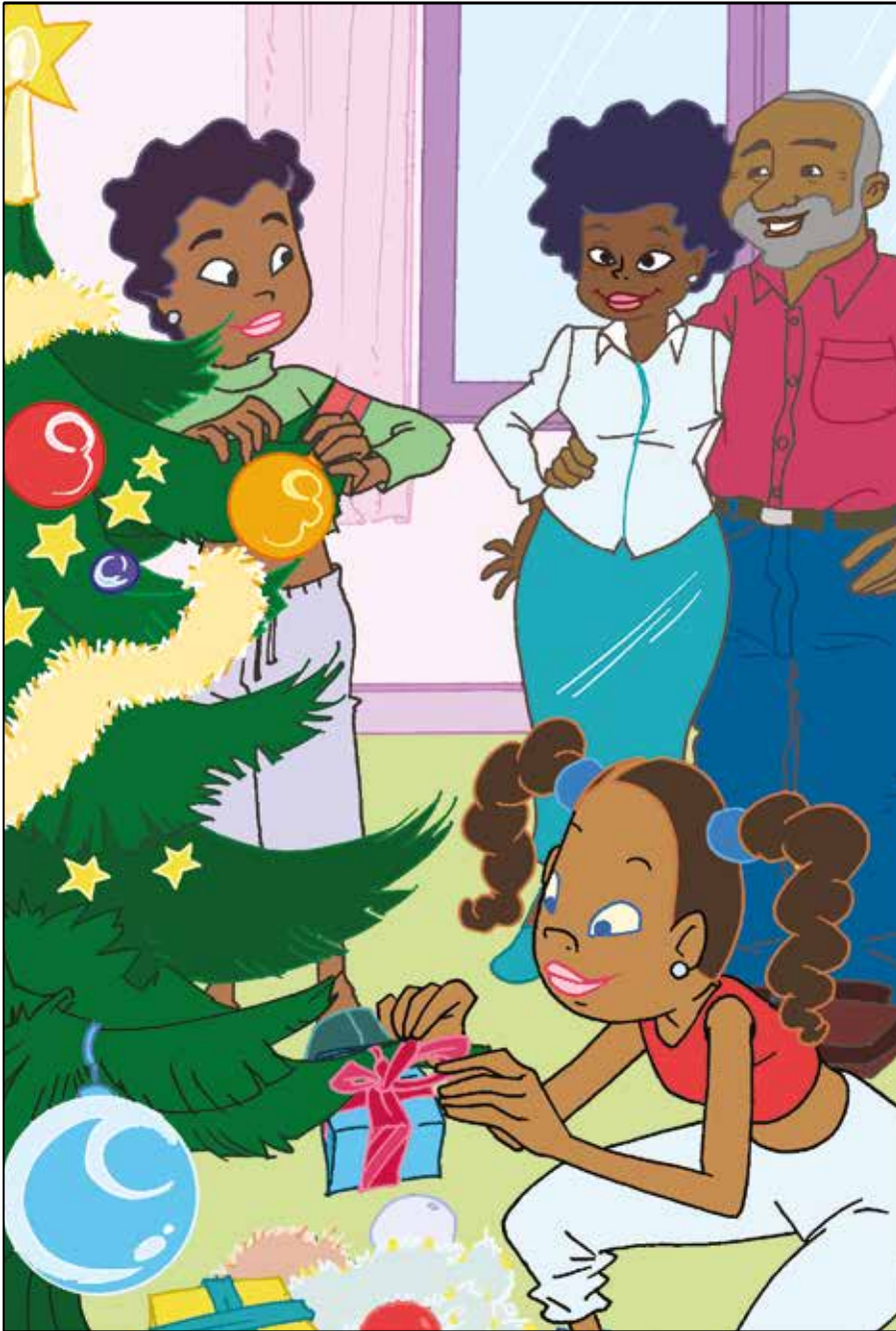


La aventura de la **Vida**



LA FAMÍLIA



CREUS QUE ELS PARES ESTAN SEMPRE A FAVOR DELS FILLS?



1 DE PART NOSTRA

Últimament ens agrada passar el màxim temps possible amb les nostres amistats.

A vegades, els nostres pares es queixen que els tractem com si fossin una barreja de taxista i caixer automàtic. Però saben que no és cert, que seguim gaudint amb la seva companyia.

Amb ells ens sentim còmodes per expressar els nostres sentiments i necessitats. Sentim que ens comprenen i ens estimen tal com som; que, passi el que passi, sempre estaran de part nostra.



2 PRESOS SERIOSAMENT

COM ET SENS QUAN ES TÉ EN COMPTE UNA PROPOSTA O UNA IDEA TEVA?



Estàvem emocionats. Per a en Xavier i per a mi, que votàvem per primera vegada, era una ocasió especial.

Es tractava d'una consulta en què se sol·licitava l'opinió dels veïns sobre el parc nou. L'assumpte era important per al poble, i les diferents associacions havien treballat durant anys fins a aconseguir que no s'edifiqués en aquell terreny.

Naturalment, per a mi era interessant saber l'aspecte que tindria el parc on jugaria durant tantes hores, però el més important va ser experimentar que els més grans em prenen seriosament.





A QUI DEMANES AJUDA EN PRIMER LLOC QUAN ALGUNA COSA ET PREOCUPA?



3 EL MEU COS ÉS MEU

Havien transcorregut alguns dies des que va succeir allò al parc i no aconseguia treure'm el disgust de sobre: em sentia culpable i avergonyida.

Quan la mare em va preguntar si desitjava parlar-li sobre el que m'entristia, vaig abraçar-m'hi amb força. Entre sanglots, li vaig explicar que un senyor m'havia tocat certes parts del cos, la qual cosa va fer que em sentís malament.

La meva mare em va dir que qualsevol nena o nen pot ser víctima d'un abús sexual, comès fins i tot pels seus familiars. Em va dir que el meu cos és només meu i que he de refusar i denunciar la gent que no el respecti.



ELS TEUS AMICS I AMIGUES DONEN MOLTA IMPORTÀNCIA A LES MARQUES COMERCIALS?



5 TENIR O SER?

Havia aconseguit dur la mare fins la botiga d'articles esportius per comprar-me unes vambes noves. Jo estava entossudida que en aquella ocasió fossin «de marca».

Un cop allà, vam tenir petites diferències i, finalment, la mare es va sortir amb la seva. Va insistir que la nostra economia familiar no ens permet malgastar diners per pagar la publicitat que fa que aquelles vambes siguin tan cares.

Els meus pares em van demanar que pensés si els meus amics i amigues m'apreciaven pel que jo valia o pels diners que costaven les vambes que portava posades. En això sí que vam estar d'acord.



4 ENTRE IGUALS

CREUS QUE ELS NENS I LES NENES REBEN EL MATEIX TRACTE A CASA?



Tampoc a casa meva les tasques domèstiques no són agradables per a ningú. Si estigués al nostre abast, tindríem un robot que s'ocupés de deixar-ho tot al seu lloc.

Com que aquest dia trigarà en arribar, a casa meva procurem que les tasques domèstiques es reparteixin entre tots, i algunes responsabilitats poden intercanviar-se. Això permet que ningú senti que s'abusa d'ell i que cadascú tingui major autonomia i temps lliure.

Els caps de setmana hem aconseguit recollir la cuina i asseure'ns tots al menjador en un temps rècord.



QUI ADMINISTRA ELS MEDICAMENTS A LA TEVA FAMÍLIA?



6 **AMB MOLT DE COMPTE!**

Mentre érem petits, els nostres pares van mantenir la farmaciola lluny del nostre abast. Avui el pare ens n'ha ensenyat i explicat el contingut: pomades per a les cremades, analgèsics, termòmetre, desinfectant, antitèrmics, benes de gasa estèrils, esparadraps i poca cosa més.

Els pares consideren que aquests productes són necessaris i suficients per respondre als accidents i malalties lleus.

Quan és necessària l'aplicació d'un tractament, a casa meua es deixa pas als professionals de la medicina. Aleshores es compren únicament les dosis necessàries.



QUÈ SAPS DELS PROBLEMES QUE POT CAUSAR L'ABÚS DE BEGUDES ALCOHÒLIQUES?



7 **L'ALTRE SUC DE RAÏM**

L'àvia sol acompanyar els àpats d'un got de vi negre. En molt poques ocasions en beu més d'un, i rares vegades ho fa fora de la taula. Diu que n'aprecia l'aroma i el sabor, i que va bé per al sistema circulatori

Però a nosaltres no ens deixen tastar-lo. Ens serveixen suc de raïm, però sense alcohol. Es tracta de most, una beguda d'un sabor agradable, natural i molt saludable, que conté molts elements imprescindibles per al nostre desenvolupament.

Entenem que l'ús moderat d'alcohol no perjudica les persones adultes però sí que perjudica als infants.



DEFENSES EL TEU DRET A RESPIRAR AIRE LLIURE DE FUM DE TABAC?



8 **EL NOSTRE AIRE NET**

Avui és un d'aquells dies que es recordaran a la meua família, ja que el pare ha decidit fumar l'última cigarreta.

Quan la meua mare va fer front a l'addicció al tabac, va mirar de convèncer-lo per provar-ho junts, però ni ella ni la metgessa ho van aconseguir. La meua mare va tornar a gaudir de les olors i dels sabors, i de la pràctica de l'esport. I es trobava cada cop més bé. El meu pare va començar a fumar en llocs oberts.

Ara, el meu pare diu que intentarà deixar-ho perquè vol compartir amb nosaltres el temps i els espais. Estic convençut que també ho aconseguirà!





CREUS QUE HI HA ALGUNA COSA MÉS DIVERTIDA QUE LA TELEVISIÓ?



9 S'AIXECA EL TELÓ

Mentre duren les vacances escolars, els nostres pares ens deixen més temps per veure la televisió. Però, aquesta Setmana Santa passada va ser diferent, gràcies al llibre sobre teatre que ens va caure a les mans.

Durant uns quants dies, l'activitat desplegada a la sala de televisió va ser molt intensa. Vam preparar el vestuari, vam assajar els diàlegs i, finalment, vam representar una creació pròpia que va agradar molt a familiars i amestats que formaven part del públic.

Mai de la vida ens haguéssim pensat que fos possible i tan divertit viure sense televisió... i només durant una setmana!



DURANT ELS ÀPATS, DE QUÈ PARLES AMB LA FAMÍLIA?



10 TERTÚLIA AMB SOPA

L'hora de dinar dels diumenges adquireix un significat molt especial per a la Marta i la seva família.

La nostra amiga agraeix que mai no falti el seu plat preferit: la sopa. Però el que més li agrada a la Marta és compartir aquells moments amb els seus pares i germana i, sovint, amb algun convidat.

A casa seva no passa com en d'altres, en què la televisió presideix la taula i incomunica tothom. A la seva família, sempre hi ha una animada conversa sobre els més diversos temes i més d'un cop ha pres la sopa freda.



QUÈ EN PENSES D'AQUELLS QUE NO UTILITZEN EL CINTURÓ DE SEGURETAT?



11 L'ALTRE SALVAVIDES

Quan érem petits, els nostres pares ens deien que ens cordéssim el cinturó de seguretat abans que el vehicle es posés en marxa...

Després de tants quilòmetres, hem tingut ocasió d'experimentar que quan un vehicle en marxa s'atura bruscament, els qui van a dins es desplacen endavant inevitablement. Per aquesta raó, les conseqüències dels accidents són molt més greus per a qui no viatja amb el cinturó cordat correctament.

Ara comprenem per què els nostres pares parlaven de «salvavides» per referir-se al cinturó de seguretat.



COM ET SENTIS QUANT ESTÀS AL COSTAT D'UNA PERSONA QUE VA BRUTA?



12 UN BÉ ESCÀS

Reconec que tinc més respecte a l'aigua que els gats i que el pare m'havia guanyat la partida.

En un primer moment vaig ser jo qui va aconseguir arrencar-li un somriure després d'argumentar que no em banyava perquè l'aigua és un bé per a tots i jo una persona molt solidària. Llavors, ell em va colar un gol quan em va dir que després d'un dia, el cos acumula cèl·lules mortes i bacteris que produeixen mala olor.

Ara era jo el que reia quan vaig sentir que havia de ser solidari amb els que suportaven l'olor de les meves vambes i que utilitzés la dutxa en comptes d'omplir la banyera.



