

L'avventura de la **Vida**



LA FAMÍLIA



QUÈ ÉS EL QUE MÉS ADMIRES DE LA TEVA FAMÍLIA?



1 DE BONA FAMÍLIA

Vam aprofitar el cap de setmana per endreçar la caixa on guardem les fotografies de la família.

Mentre les col·locàvem, els meus pares em van explicar la història que hi havia al darrere de cadascuna d'aquelles imatges que em recordaven el lloc d'origen de la meua família.

M'agrada escoltar històries sobre els nostres avantpassats, especialment les del meu avi. S'assembla molt al meu pare; ell va ser un home molt honest del qual tothom parlava bé i per mi és un orgull portar el seu cognom.



QUÈ FAS PER QUÈ ELS TEUS PARES CONFIÏN CADA COP MÉS EN TU?



2 DE TOTAL CONFIANÇA

Des que els meus pares es van separar han canviat moltes coses. Ara hem de ser encara més responsables i col·laboradors perquè la meua mare no té temps per fer tot el que ha de fer.

Sovint ens deixa a casa d'una de les seves amigues. Quan torna, es troba que tot ha anat molt bé i ens felicita per haver-nos portat bé.

Cada dia que passa confia més en nosaltres i això fa que ens sentim bé amb nosaltres mateixos. Segurament, ben aviat ens deixarà quedar-nos sols durant curts espais de temps.





PER QUINS MOTIUS ET BARALLES AMB EL TEU GERMÀ O GERMANA?



3 EN EL LLOC DE L'ALTRE

El meu pare va arribar a l'habitació atret per les veus que sentia. Quan va arribar-hi, ens va recomanar que ens calméssim. Segons va dir, això ens ajudaria a comprendre en què consistia realment el problema que ens enfrontava.

Després d'escoltar el que l'altra part havia de dir, vàrem arribar a la conclusió que podíem resoldre el nostre conflicte si cadascú de nosaltres cedia una mica. Posar-nos al lloc de l'altra persona ens va ajudar.

Des d'aleshores, l'equip de música ja no és motiu de discussió. Hem après a compartir-lo.



CALCULES ELS AVANTATGES I ELS INCONVENIENTS ABANS DE FER LES COSES?



5 PENSAR LA JUGADA

Estàvem jugant la nostra darre-ra partida i el final es presentava molt renyit entre les dues parelles.

Després de llençar el dau, havíem d'escollir: arribar a la meta amb una de les fitxes i comptar fins a deu, o arribar fins a la zona segura amb l'altra fitxa. Després de meditar-ho, vam decidir córrer el risc, sabent que a la mare li donava molta sort el número cinc.

Ara li tocava llençar el dau a ella. Que es mengés o no la fitxa d'en Sergi era qüestió de sort, però érem conscients que la nostra decisió havia estat la més sensata.



QUÈ ÉS EL QUE MÉS T'AGRADA COMPARTIR AMB ELS AMICS I AMIGUES?



4 PORTES OBERTES

M'agrada convidar els amics i les amigues a casa, i no solament amb motiu del meu aniversari, sinó també entre setmana.

Encara que casa nostra no és gaire gran i no tinc una habitació per jugar, sempre ens fem un forat a la cuina o a la sala.

Als meus pares els agrada que passi una part del meu temps lliure en companyia d'altres nens i nenes. Els agrada conèixer-los, saber-ne coses. Sempre diuen que el més important no és tenir moltes joguines sinó tenir amics amb qui compartir-les.



QUINS REMEIS NO QUÍMICS CONEIXES? PER A QUÈ SERVEIXEN?



6 REMEI NATURAL

El que més em va saber greu d'aquell malestar va ser que em va obligar a quedar-me al llit justament quan començava el cap de setmana.

L'assumpte no semblava que tingués massa importància, i per això els meus pares ni tan sols van pensar a cridar el metge.

L'àvia, que passava uns dies amb nosaltres, de seguida va preparar un remei natural: una recepta que li havia ensenyat la seva mare i que sempre havia donat bon resultat. Podia estar segur que dilluns tornaria a classe!



CONEIXES ALGUNA DESGRÀCIA CAUSADA PER L'ABÚS D'ALCOHOL?



7 NOVA OPORTUNITAT

Mentre observava l'espectacle, recordava la nit en què el pare i la mare van respondre a la pregunta que em preocupava des de feia molt de temps: per què el color de la meua pell era tan diferent de la seva?

Com a resposta em van dir que no era fill biològic d'ells però que m'estimaven com si ho fos.

Em van explicar que una persona que conduïa havent begut més alcohol del compte va acabar amb la vida dels meus pares. Per sort, jo vaig poder refer la meua vida en una nova família.



CONSIDERES QUE LES PERSONES QUE FUMEN EMMALALTEIXEN MÉS QUE LES QUE NO HO FAN?

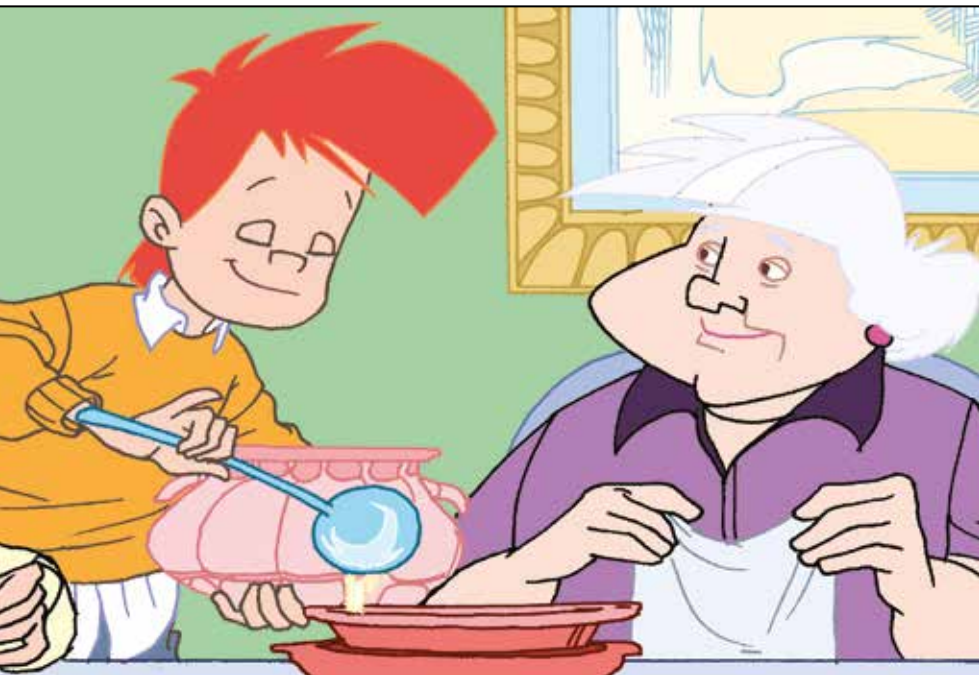


8 EPIDÈMIA SILENCIOSA

Aquell dia, la meua mare va llegir una notícia alarmant i de seguida ens va cridar per llegir-la en veu alta i comentar-la entre tots.

La primera pàgina recollia en grans titulars que el tabaquisme era la causa de cinc milions de morts a l'any al món. Morts provocades pel càncer o per malalties col·laterals del cor o dels pulmons.

Després d'escoltar aquesta notícia, vam pensar que calia fer alguna cosa per protegir-nos del fum del tabac aliè i per ajudar els fumadors a desistir de fumar.





COM ES DISTRIBUEIXEN LES TASQUES DOMÈSTIQUES EN LA TEVA FAMÍLIA?



9 UN JUST REPARTIMENT

Els caps de setmana sempre són ben rebuts. Deixem a un costat les feines escolars i tenim més temps per descansar, practicar les nostres aficions i compartir bons moments amb les amistats i amb els pares i mares.

En algunes famílies, els diumenges no són dia de festa per a les mares i per a les filles perquè han de fer les tasques de la llar.

En el nostre cas això no succeeix perquè les tasques de la llar es distribueixen entre tots i no només en els dies festius. Així tots podem descansar i gaudir del temps lliure.



SAPS COM ACTUAR EN CAS D'INCENDI A CASA TEVA?



11 AMB TOTA SEURETAT

El meu pare estava tan distret amb la conversa telefònica que mantenia a la sala, que havia oblidat que tenia la paella al foc.

L'olor, primer, i el fum després, van cridar la seva atenció. Quan va arribar a la cuina, les flames eren tan altes que ja estaven a punt d'arribar a les cortines, moment en què l'incendi s'hagués estès perillosament.

Afortunadament, el meu pare no només és un bon cuiner sinó que, a més, sap què cal fer en aquests casos.



INTENTES MENJAR FRUITA CADA DIA?



10 DE TOTS COLORS

Si fos advocada, em seria molt fàcil defensar la fruita davant d'aquells que pretenen deixar-la de banda en esmorzars i berenars.

Diria en favor seu que hi ha varietats per a tots els gustos; que és còmoda de portar i menjar; que se'n troba al llarg de tot l'any; que se'n pot fer suc, etc.

També afirmaria que resulta molt beneficiosa per a la salut, i tancaria la meua defensa amb un missatge publicitari: «Poma cada dia, de metge t'estalviaria».



QUÈ FAS PER TENIR CURA DE LES TEVES DENTS I GENIVES?



12 PER A TOTA LA VIDA

En Sergi m'havia convidat a passar la nit a casa seva. Quan estava al lavabo em vaig endur un ensurt de mort: vaig veure una dentadura postissa dins d'un got.

La càries havia estat la responsable que la seva àvia perdés, peça per peça, tota la dentadura i ara necessitava una pròtesi postissa per millorar el seu aspecte i per poder mastegar bé els aliments.

Si hagués mantingut una millor higiene bucal i hagués anat més sovint a l'odontòleg durant la seva infància, la cosa hagués anat d'una altra manera.



