



OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Practicar la motricitat fina, l'atenció i la concentració amb joc de transvasaments.
- Fer joc simbòlic amb elements reals.
- Reflexionar sobre les diferències entre comprar a granel i amb envàs.

MATERIAL NECESSARI

- **Campaneta per al Temps M'escolto**
- *Contenidors per als elements que transvasarem*
- *Elements per servir a granel*
- *Material per als transvasaments*
- *Paper reutilitzat per fer les paperines*

METODOLOGIA

- **Immersion - Temps M'escolto**

Dues postures de ioga encadenades en moviment ens serviran per estirar el cos i relaxar-nos. Ens posem de quatre grapes, alineant les mans sota les espatlles i els genolls a l'alçada dels malucs. Toquem la campaneta. Inspirant, corbem la part baixa de l'esquena, com si la panxa volgués tocar a terra, mentre aixequem el cap, com una vaca que fa «muuuu». Expirant, amaguem la panxa cap endins, arquejant la columna vertebral, abaixant el cap com si la barbata volgués tocar el pit, igual que un gat enfadat. Repetim deu vegades aquest doble moviment, compassant-lo amb la respiració. Per acabar, ens asseiem en flor de lotus, respirem tres vegades lentament i toquem la campaneta.

- **Presentació**

El titella activista avui ve a explicar-nos que la Terra està cansada de trobar-se per les muntanyes, rius i mars piles i piles de plàstic. En té al fons del mar, que molesten els peixos; i fins



i tot sap que hi ha una illa en algun lloc dels oceans feta només de plàstics. La Terra ens vol demanar ajuda perquè les persones deixin de consumir plàstics en tot moment. Ella sap que, a més de fer servir el contenidor groc per reciclar, hi ha opcions quan anem a comprar per reduir els envasos i les bosses que portem cap a casa. El titella ens proposa que juguem a ser un mercat lliure de plàstics.

- **Experimentar**

Suggerim fer aquesta activitat a l'exterior. Per muntar el nostre mercat lliure de plàstics, farem dos grups: les persones botigueres i les persones compradores. Durant una estona, abans que el mercat obri, cadascú s'haurà de preparar. Les persones botigueres prepararan les parades, guarnint-les amb pedres o fulles, posant els articles a granel dins dels contenidors que tinguin disponibles, endreçant els elements per servir el producte... Mentrestant, les persones compradores hauran de fer-se tres o quatre paperines per poder anar a comprar quan el mercat obri.

Una vegada tothom estigui llest, serà el moment d'obrir el mercat. L'activitat es basa en el joc lliure no dirigit, així que deixarem que els infants que interactuïn entre ells, anant de parada en parada, remenant el producte, fent transvasaments, obrint i tancant les paperines...

- **Compartir**

Què ens ha semblat anar a comprar? I vendre? Hem fet servir algun plàstic? Ens han anat bé les paperines? Quan anem a comprar, anem a botigues semblants o ho comprem tot envasat? Avui en dia, hi ha coses que encara s'han de comprar envasades? O tot es pot comprar a granel? Si cadascú intenta comprar el màxim possible sense plàstics ni envasos, segur que estalviarem un munt de maldecaps a la Terra!



I PER TREBALLAR EN FAMÍLIA...

Impliquem a les famílies en la construcció d'aquest joc simbòlic, que de segur ens donarà molta vida a l'aula. Necessitem que cada família ens ajudi a crear-lo, portant pots grans de plàstic o d'alumini que puguem reutilitzar (de llet en pols, de cacau...), bols, palanganes o safates, caps de sabates, caixes de fuita... També els demanarem que portin elements que ens puguin ser d'utilitat per servir a granel (culleres o cullerots de sopa, gots de paper, pales petites, culleres mesuradores, gerretes, culs de bric...), així com material per als transvasaments (cigrans, llenties, mongetes, arròs, macarrons, galets, pistons i altra pasta de sopa, arròs, blat de moro, sèmols...). Els expliquem quin és l'objectiu de l'activitat. Així que, si ho poden portar en format granel i sense plàstic, molt millor!

