

Fitxa tècnica



Títol de la Dinàmica: El meu cos és meu

Temps aproximat: 50 min

Habilitats que treballa: Comunicació interpersonal, maneig de les emocions i sentiments, autoestima i control intern.

Objectius: Oferir espais a l'aula per parlar dels abusos sexuals. Expressar emocions.

Participants: Alumnat de primària

Recursos: Conte per conversar [Corre a explicar-ho](#)



Desenvolupament:

A partir del visionat del conte *Corre a explicar-ho* es proposa una petita dinàmica per expressar els sentiments i encetar el debat.

Dinàmica: Dissenyeu un gran dau i, sobre els costats d'una cara, escriviu-hi sentiments com ara l'alegria, tristesa, decepció, por, irritació, compassió, etc. Per torns, tothom de la classe llençarà el dau i compartirà amb la resta en quines situacions van sentir aquella emoció.

Debat: Fixeu-vos molt en quins comentaris fan i com reaccionen mentre l'escolten. Després pregunteu què els ha semblat i que intentin explorar el perquè de les respostes. Convideu a avaluar els personatges:

- què pensen del desconegut?

- què pensen de la resposta de la Marta?
- què pensen de la mare?

En cas que coneguin altres episodis similars, faciliteu que els comparteixin amb el grup.

Per acabar, unes últimes pregunta:

- què hauries fet tu si t'haguessis trobat en la mateixa situació que la Marta?
- a qui demanes ajuda en primer lloc quan alguna cosa et preocupa?

Tancar la sessió llegint, en veu alta, el text del cromó núm. 3 àlbum 4 (pag. 63 de la Guia del docent):

Havien transcorregut alguns dies des que va succeir allò al parc i no aconseguia treure'm el disgust de sobre: em sentia culpable i avergonyida.

Quan la mare em va preguntar si desitjava parlar-li sobre el que m'entristia, vaig abraçar-m'hi amb força. Entre sanglots, li vaig explicar que un senyor m'havia tocat certes parts del cos, la qual cosa va fer que em sentís malament.

La meva mare em va dir que qualsevol nena o nen pot ser víctima d'un abús sexual, comès fins i tot pels seus familiars. Em va dir que el meu cos és només meu i que he de refusar i denunciar la gent que no el respecti.

Altres recursos: [Fundesplai: abusos sexual infantils](#)

Font: Fundación Edex i Fundesplai