

# Fitxa tècnica



**Títol de la dinàmica:** «Actitud i mirada enfront del conflicte»

**Durada aproximada:** de 20 a 40 min.

**Habilitats que es treballen:** Comunicació interpersonal, negociació o refús, presa de decisions i solució de problemes.

**Objectius:** Treballar les relacions humanes assolint objectius individuals; identificar on es posa l'atenció davant d'una determinada situació; treballar els estils d'influència i de comunicació per arribar a resoldre un conflicte.

**Participants:** De 8 a 30 persones. Secundària

**Material:** Un globus i una targeta (o un paperet) amb un objectiu (material per persona).

## Desenvolupament:

1. Repartim un globus a cada participant.
2. Cada participant infla el seu globus.
3. Repartim a cada participant una targeta amb un objectiu (per exemple: trobar algú que tingui tres gats, trobar algú que sàpiga cuinar creps...). De moment, no poden mirar la targeta i llegir l'objectiu. Hi ha d'haver tantes targetes com participants, i els objectius han de ser tots diferents.
4. Un cop tothom té una targeta, indiquem que tenen 2 minuts per trobar el seu objectiu. Mentre el busquen, han de jugar amb el globus, amb una sola mà: l'han de llançar amunt, sense poder mantenir-lo agafat.
5. Passats els 2 minuts, aturem la dinàmica i preguntem qui ha assolit el seu objectiu. Obrim un debat per explorar, entre d'altres, els aspectes següents: com s'han sentit?, on han posat l'atenció?, quines habilitats de comunicació han utilitzat?, com es reacciona davant d'un repte i amb quins estils es viu?, etc.

**A tenir en compte:** Si el grup es coneix, és convenient pensar objectius originals i poc comuns. Aquesta dinàmica ajuda a prendre consciència que davant d'una necessitat no es mira la persona que es té al davant i impera l'ego. En els conflictes sol passar que es va amb una idea i no es veu l'altra, i les habilitats de comunicació poden quedar en un segon pla.

**Font:** Alexandre Maset Castelló